

آموزش نحوه استفاده از اسپری دهانی



واحد آموزش بیمار و ارتقای سلامت

مرکز آموزشی درمانی کامکار عرب نیا

زمستان ۱۴۰۰

بازنگری: بهار ۱۴۰۲

کد: IM-PE-PF-02

نحوه صحیح استفاده از اسپری های دهانی

- قبل از مصرف افشانه بهتر است داخل دهان با آب شسته شود تا محوطه ی دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.
- اسپری تا حد درجه حرارت اتاق گرم شود (نیازی به گذاشتن اسپری در یخچال نیست)
- درپوش محافظ دهانی را برداشته و افشانه را به مدت ۵ ثانیه تکان داده و در صورتی که مدتی است از آن استفاده نشده، قبل از استفاده از افشانه یک یا دو دوز از آن خالی شود.
- قبل از استفاده از اسپری، درپوش آن را برداشته و از شل نبودن اجزای آن اطمینان حاصل شود

بدون دم یار:

- اسپری را در وضعیت مناسب آن، در دست بگیرید، یعنی اسپری به صورت عمودی قرار گرفته و انگشت نشانه در قسمت بالایی قرار گیرد و از آن برای افشانه کردن اسپری استفاده شود.
- ۱- یک بازدم عمیق بکشید تا ریه ها از هوا خالی شوند
- ۲- اسپری را در دهان خود و بین لب ها

محکم نگه دارید

۳- هم زمان که یک پاف از دارو را می زنید

یک دم عمیق نیز انجام دهید تا دارو کاملا

وارد ریه ها شود

۴- اسپری را از دهان خود خارج کنید و چند

ثانیه نفس خود را حبس کنید

۵- حال می توانید به آسانی و به صورت

معمولی نفس بکشید



با دم یار:

- انگشت شست در زیر اسپری و از دست دیگر برای نگه داشتن محفظه دم یار استفاده شود.

۱- یک بازدم عمیق انجام دهید

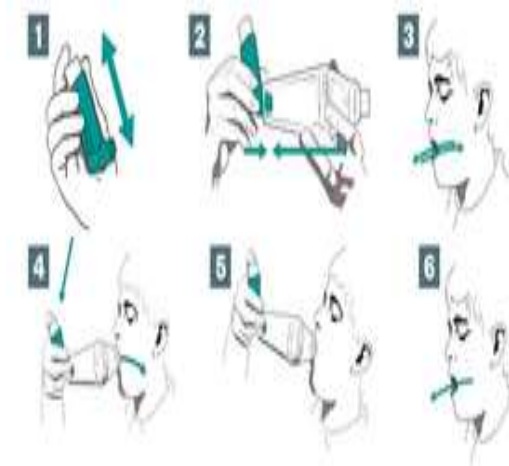
۲- قسمت دهانی دم- یار را در دهان قرار داده و لب‌ها کاملاً بسته شود.

۳- اگر از ماسک استفاده میشود باید ماسک به طور کامل روی بینی و دهان قرار گیرد.

۴- زبان جلوی دهانه دم یار قرار نگیرد.

۵- با فشردن افشانه، اسپری وارد محفظه می شود

۶- با دم عمیق و آرام دارو استنشاق شده، این دم باید ۴-۶ ثانیه طول بکشد. سپس ۱۰-۴ ثانیه صبر کرده و بازدم انجام گرفته.



اگر لازم است دو پاف استفاده شود، پس از پاف اول ۳۰-۱۵ ثانیه صبر کرده، اسپری را دوباره تکان داده و

سپس مطابق دستور فوق این مراحل تکرار شود

- پس از استفاده، اسپری با درپوش آن بسته شود

- بعد از مصرف اسپری، دهان خود را با آب معمولی بشویید

- شستشوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت‌های قارچی دهان خواهد شد.

- خانم‌های باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند .

- چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده، یکبار قبل از مصرف، اسپری امتحان شود

- اسپری بایستی همیشه تمیز نگه داشته شود، بخش‌های غیرفلزی آن را میتوان با آب ولرم شسته و خشک کرد

- اما بخش فلزی را نباید شست و در آب غوطه ور کرد

- مخزن فلزی اسپری را نباید سوراخ کرد و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار داد

- دارو را باید از دسترس اطفال دور نگه داشت

- مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود .

- استفاده از آسم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپریهای استنشاقی مشکل دارند، کمک کننده است.

چگونه متوجه شویم که اسپری تمام شده است؟

- برخی از اسپری‌ها، شمارنده‌ی مخصوصی دارند که تعداد دوز باقی مانده را نشان می دهد

- در این موارد، به نشانگر مربوطه توجه کرده و در صورتی که رنگ آن قرمز شده یا کم تر از ۲۰ پاف باقی مانده است به پزشک مراجعه کنید تا توقفی در روند درمان رخ ندهد

- درباره‌ی انواعی از اسپری که فاقد نشانگر و شمارنده هستند، کار دشوارتر است

- تکان دادن اسپری، روش مناسبی برای ارزیابی مقدار باقیمانده نیست. روش توصیه شده این است که بر اساس تعداد دوز موجود در دارو و میزان داروی مصرفی که با تقسیم کردن تعداد دوز بر تعداد پاف روزانه، قابل محاسبه است. به عنوان مثال، اگر اسپری محتوی ۱۲۰ پاف دارو باشد، یک اسپری برای مصرف دو ماه فردی که روزی دو پاف (مثلاً هر ۱۲ ساعت یک پاف) می زند و مصرف یک ماه فردی که روزی ۴ پاف (مثلاً هر ۱۲ ساعت ۲ پاف) می زند، کفایت می کند .